

36

شهرًا للختم

6

أيام حفظ أسبوعيًا

4

صفحات أسبوعيًا

نصف صفحة

المقدار اليومي

## محطات التقدّم

| المحطة   | المتوقع حفظه | ما يعادل | تاريخ الإنجاز |
|----------|--------------|----------|---------------|
| الشهر 6  | 104 صفحة     | 5.2 جزء  |               |
| الشهر 12 | 209 صفحة     | 10.4 جزء |               |
| الشهر 18 | 313 صفحة     | 15.5 جزء |               |
| الشهر 24 | 417 صفحة     | 20.7 جزء |               |
| الشهر 30 | 521 صفحة     | 25.9 جزء |               |
| الشهر 36 | 604 صفحة     | 30.0 جزء |               |

## الجدول الأسبوعي — املأه بنفسك

| اليوم    | الجديد | المراجعة القريبة | المراجعة القديمة | تم ✓ |
|----------|--------|------------------|------------------|------|
| السبت    |        |                  |                  |      |
| الأحد    |        |                  |                  |      |
| الاثنين  |        |                  |                  |      |
| الثلاثاء |        |                  |                  |      |
| الأربعاء |        |                  |                  |      |
| الخميس   |        |                  |                  |      |
| الجمعة   |        |                  |                  |      |

## قواعد لا تكسرهما

- لا تضيف مقدارًا جديدًا قبل أن يستقر مقدار الأمس تمامًا.
- خصّص يومًا واحدًا أسبوعيًا للمراجعة فقط بلا حفظ جديد.
- إذا ضعف المحفوظ القديم، قلّل الجديد مؤقتًا حتى تستقر المراجعة.
- سمّع على معلم مؤهل — التصحيح الذاتي يثبّت الخطأ.
- الانقطاع أسبوعيًا كاملاً يكلفك ثلاثة أسابيع لاستعادته.

**ملاحظة:** مناسبة للطلاب والموظفين: مقدار صغير يومي مع مساحة أوسع للمراجعة والتثبيت.