

60

شهرًا للختم

5

أيام حفظ أسبوعيًا

2.5

صفحات أسبوعيًا

ربع صفحة

المقدار اليومي

محطات التقدم

المحطة	المتوقع حفظه	ما يعادل	تاريخ الإنجاز
الشهر 12	130 صفحة	6.5 جزء	
الشهر 24	261 صفحة	13.0 جزء	
الشهر 36	391 صفحة	19.4 جزء	
الشهر 48	521 صفحة	25.9 جزء	
الشهر 60	604 صفحة	30.0 جزء	

الجدول الأسبوعي — املاه بنفسك

اليوم	الجديد	المراجعة القريبة	المراجعة القديمة	تم ✓
السبت				
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				

قواعد لا تكسرهما

- لا تضيف مقدارًا جديدًا قبل أن يستقر مقدار الأمس تمامًا.
- خصّص يومًا واحدًا أسبوعيًا للمراجعة فقط بلا حفظ جديد.
- إذا ضعف المحفوظ القديم، قلّل الجديد مؤقتًا حتى تستقر المراجعة.
- سمّع على معلم مؤهل — التصحيح الذاتي يثبّت الخطأ.
- الانقطاع أسبوعيًا كاملاً يكلفك ثلاثة أسابيع لاستعادته.

ملاحظة: الأنسب للأطفال الصغار ولمن وقته ضيق جدًا — الأولوية للإتقان لا للسرعة.