

24

شهرًا للخم

6

أيام حفظ أسبوعيًا

6

صفحات أسبوعيًا

صفحة واحدة

المقدار اليومي

محطات التقدّم

المحطة	المتوقع حفظه	ما يعادل	تاريخ الإنجاز
الشهر 3	78 صفحة	3.9 جزء	
الشهر 6	156 صفحة	7.8 جزء	
الشهر 9	235 صفحة	11.7 جزء	
الشهر 12	313 صفحة	15.5 جزء	
الشهر 15	391 صفحة	19.4 جزء	
الشهر 18	469 صفحة	23.3 جزء	
الشهر 21	547 صفحة	27.2 جزء	
الشهر 24	604 صفحة	30.0 جزء	

الجدول الأسبوعي — املأه بنفسك

اليوم	الجديد	المراجعة القريبة	المراجعة القديمة	تم ✓
السبت				
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				

قواعد لا تكسرهما

- لا تضيف مقدارًا جديدًا قبل أن يستقر مقدار الأمس تمامًا.
- خصّص يومًا واحدًا أسبوعيًا للمراجعة فقط بلا حفظ جديد.
- إذا ضعف المحفوظ القديم، قلّل الجديد مؤقتًا حتى تستقر المراجعة.
- سمّع على معلم مؤهل — التصحيح الذاتي يثبّت الخطأ.
- الانقطاع أسبوعيًا كاملاً يكلفك ثلاثة أسابيع لاستعادته.

ملاحظة: أكثر الخطوط واقعية للطالب المنتظم: صفحة جديدة يوميًا مع مراجعة ثابتة.